



21 Октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
директор образовательной
школа № 37
с углубленным изучением
отдельных предметов**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
230	333.03	Макароны с сыром,,,,	50-56	14.33	20.65	47.33	438.4
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	14-40	2.17	2.01	18.03	94
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
50		Пирожное Буше	51-60	4.4	5.7	27.2	177.5
			119-51	23.18	28.75	107.56	784

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	27.79	165.4
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
100	0.64	Печенье Снежок	39=	0	0	0	0
			163-96	29.69	47.48	135.65	993.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
230	333.03	Макароны с сыром,,,,	50-56	14.33	20.65	47.33	438.4
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	14-40	2.17	2.01	18.03	94
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	27.79	165.4
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
100	0.64	Печенье Снежок	39=	0	0	0	0
			234-82	50.75	70.92	231.01	1674

<u>ГПД 122-00</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			97-22	22.25	44.37	135.65	941

<u>ГПД-70руб</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			88-46	21.65	44.37	120.7	879

<u>Доплата-122 руб</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			97-22	22.25	44.37	135.65	941

<u>Свободный выбор</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			97-22	22.25	44.37	135.65	941

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____