

СОГЛАСОВАНО:

" 21 / 03 / 2024 г.

## Меню ст37 Школа №37 на 20 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>									
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	161	68-29	10994-69
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	161	10-82	1742-02
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	161	2-56	412-16
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	161	13-92	2241-12
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	161	2-32	373-52
34.71	35.83	34.71	730.5					97-91	15763-51

<b>Дети инвалиды 1-4кл(138-00)</b>									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	1	28-60	28-60
13	31	68	417.1	150/50	394.13	Жаркое по-домашнему св	1	67-30	67-30
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	1	2-56	2-56
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	1	2-32	2-32
23.43	41.07	23.43	711.6					100-78	100-78

<b>Дети инвалиды 5-11класс(283-00)</b>									
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	1	68-29	68-29
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	1	10-82	10-82
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	1	2-56	2-56
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	1	13-92	13-92
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	1	2-32	2-32
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	1	28-60	28-60
25	58	91	727.6	200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	1	122-21	122-21
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	1	2-56	2-56
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	1	2-32	2-32
69.47	103.38	69.47	1752.6					253-60	253-60

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	11	28-60	314-60
13	31	68	417.1	150/50	394.13	Жаркое по-домашнему св	11	67-30	740-30
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	11	2-56	28-16
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	11	2-32	25-52
23.43	41.07	23.43	711.6					100-78	1108-58

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>									
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	4	8-45	33-80
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	31	68-29	2116-99
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	27	10-82	292-14
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	31	2-56	79-36
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	31	13-92	431-52
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	31	2-32	71-92
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	31	28-60	886-60
25	58	91	727.6	200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	31	122-21	3788-51
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	31	2-56	79-36
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	31	2-32	71-92
72.5	108.07	72.5	1896.6					262-05	7852-12

<b>Многодетные(118-00)</b>									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	36	28-60	1029-60
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	23	68-29	1570-67
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	36	10-07	362-52
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	36	2-56	92-16
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	36	13-92	501-12
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	36	2-32	83-52
27	7	3	169.3	100	300	Филе отварное	13	103-42	1344-46
69.36	52.99	69.36	1027.4					229-18	4984-05

<b>Малообеспеченные(118-00)</b>									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	5	28-60	143=

23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	5	68-29	341-45
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	5	10-07	50-35
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	5	2-56	12-80
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	5	13-92	69-60
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	5	2-32	11-60
42.72	45.99	42.72	858.1					125-76	628-80

Опекаемые(118-00)									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	6	28-60	171-60
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	6	68-29	409-74
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	6	10-07	60-42
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	6	2-56	15-36
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	6	13-92	83-52
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	6	2-32	13-92
42.72	45.99	42.72	858.1					125-76	754-56

ОВ399-00(1-4класс) 2смена									
25	58	91	727.6	200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	5	122-21	611-05
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	5	2-56	12-80
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	5	2-32	11-60
25.88	57.93	25.88	848.1					127-09	635-45

Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	49	28-60	1401-40
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	49	68-29	3346-21
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	49	10-07	493-43
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	49	2-56	125-44
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	49	13-92	682-08
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	49	2-32	113-68
42.72	45.99	42.72	858.1					125-76	6162-24

Дети СВО (118-00)									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	3	28-60	85-80
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	3	68-29	204-87
5	6	24	165.5	150	464	Каша гречневая вязкая	3	10-07	30-21
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	3	2-56	7-68
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	3	13-92	41-76
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	3	2-32	6-96
42.72	45.99	42.72	858.1					125-76	377-28

Инвалиды 99-00(1-4) 2смена бесп.пит									
25	58	91	727.6	200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	1	122-21	122-21
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	1	2-56	2-56
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	1	2-32	2-32
25.88	57.93	25.88	848.1					127-09	127-09

Доплата-118									
9	10	29	174.0	260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	51	28-60	1458-60
23	26	0	335.3	100		Бедро куриное отварное	51	68-29	3482-79
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	51	8-45	430-95
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	51	2-56	130-56
5	5	0	62.8	шт	324	Яйцо вареное	51	13-92	709-92
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	51	2-32	118-32
41.14	45.15	41.14	836.6					124-14	6331-14

**ВСЕГО** **45079-20**

Зав. производством \_\_\_\_\_

Отв. по питанию \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

