

**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
60/50	422	Тефтели с соусом	50-39	8.79	13.97	29.57	199.2
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>96=</b>	21.8	28.15	97.89	659.9

<b><u>Дети ОБЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-66	2.27	4.65	29	105.7
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	12-70	8.76	6.62	45.09	279.8
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>139-69</b>	34.68	33.21	158.53	985.3

<b><u>Дети ОБЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
115/50	422.01	Тефтели с соусом	92-29	16.32	24.4	41.53	355
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-66	2.27	4.65	29	105.7
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	12-70	8.76	6.62	45.09	279.8
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>277-59</b>	64.01	71.79	268.38	1801

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-66	2.27	4.65	29	105.7
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>123-14</b>	25.45	27.52	136.86	808.2

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-66	2.27	4.65	29	105.7
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
60/50	422	Тефтели с соусом	50-39	8.79	13.97	29.57	199.2
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>110-66</b>	24.07	32.8	126.89	765.6

<b><u>Доплата-118</u></b>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-66	2.27	4.65	29	105.7
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>123-14</b>	25.45	27.52	136.86	808.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор


