

20 Декабря 2023 г.

ООО «Красноярск»  
ИНН 661200  
ул. Октяб

### Меню ст37 Школа №37



| Выход                          | № рецепт. | Наименование блюда        | Стоимость питания | Пищевая ценность |              |              |            |
|--------------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|------------------|--------------|--------------|------------|
|                                |           |                           |                   | Белки            | Жиры         | Угл.         | ККал.      |
| <b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b> |           |                           |                   |                  |              |              |            |
| 100                            | 1         | Бедро отварное            | 53-28             | 19.2             | 21.76        | 0            | 281.6      |
| 150                            | 469       | Макароны отварные         | 10-82             | 5.48             | 4.99         | 35.48        | 211.9      |
| 10                             | 22.01     | масло сливочное порционн  | 10-20             | 0.06             | 8.2          | 0.06         | 74         |
| 200                            | 136.04    | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56              | 0.2              | 0            | 10.02        | 39         |
| 33/1к                          | 0.17      | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21              | 1.09             | 0.33         | 16.5         | 81.5       |
| 20                             | 23        | Сыр порционн              | 15-84             | 5.9              | 6.01         | 0            | 79         |
|                                |           |                           | <b>94-91</b>      | <b>31.93</b>     | <b>41.29</b> | <b>62.06</b> | <b>767</b> |

|                               |        |  |               |              |              |               |              |
|-------------------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b> |        |  |               |              |              |               |              |
| 260                           | 120    | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-92         | 2.25         | 7.22         | 27.79         | 113          |
| 200/25                        | 394.07 | Жаркое по-домашнему                          | 60-35         | 10.92        | 14.18        | 90.73         | 279.7        |
| 33/1к                         | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                    | 2-21          | 1.09         | 0.33         | 16.5          | 81.5         |
| 200                           | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/                    | 2-56          | 0.2          | 0            | 10.02         | 39           |
| 1шт                           |        | Груша  | 46-09         | 0.86         | 0.64         | 20.42         | 122.5        |
|                               |        |  | <b>124-13</b> | <b>15.32</b> | <b>22.37</b> | <b>165.46</b> | <b>635.7</b> |

|                                    |        |  |               |              |              |               |               |
|------------------------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b> |        |  |               |              |              |               |               |
| 100                                | 1      | Бедро отварное                               | 53-28         | 19.2         | 21.76        | 0             | 281.6         |
| 150                                | 469    | Макароны отварные                            | 10-82         | 5.48         | 4.99         | 35.48         | 211.9         |
| 10                                 | 22.01  | масло сливочное порционн                     | 10-20         | 0.06         | 8.2          | 0.06          | 74            |
| 200                                | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/                    | 2-56          | 0.2          | 0            | 10.02         | 39            |
| 33/1к                              | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                    | 2-21          | 1.09         | 0.33         | 16.5          | 81.5          |
| 260                                | 120    | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-92         | 2.25         | 7.22         | 27.79         | 113           |
| 200/100                            | 394.17 | Жаркое по-домашнему                          | 183-59        | 18.26        | 19.71        | 90.73         | 353.5         |
| 33/1к                              | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                    | 2-21          | 1.09         | 0.33         | 16.5          | 81.5          |
| 200                                | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/                    | 2-56          | 0.2          | 0            | 10.02         | 39            |
| 1шт                                |        | Груша  | 46-09         | 0.86         | 0.64         | 20.42         | 122.5         |
|                                    |        |  | <b>326-44</b> | <b>48.69</b> | <b>63.18</b> | <b>227.52</b> | <b>1397.5</b> |

|                            |        |  |               |              |              |              |            |
|----------------------------|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| <b>Многодетные(118-00)</b> |        |  |               |              |              |              |            |
| 260                        | 120    | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-92         | 2.25         | 7.22         | 27.79        | 113        |
| 100                        | 1      | Бедро отварное                               | 53-28         | 19.2         | 21.76        | 0            | 281.6      |
| 150                        | 469    | Макароны отварные                            | 10-82         | 5.48         | 4.99         | 35.48        | 211.9      |
| 10                         | 22.01  | масло сливочное порционн                     | 10-20         | 0.06         | 8.2          | 0.06         | 74         |
| 200                        | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/                    | 2-56          | 0.2          | 0            | 10.02        | 39         |
| 33/1к                      | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                    | 2-21          | 1.09         | 0.33         | 16.5         | 81.5       |
| 30                         | 23     | Сыр порционн                                 | 23-76         | 8.84         | 9.01         | 0            | 119        |
|                            |        |  | <b>115-75</b> | <b>37.12</b> | <b>51.51</b> | <b>89.85</b> | <b>920</b> |

|                  |        |  |              |              |              |              |              |
|------------------|--------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>ГПД 50руб</b> |        |  |              |              |              |              |              |
| 260              | 120    | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-92        | 2.25         | 7.22         | 27.79        | 113          |
| шт               | 324    | Яйцо вареное                                 | 13-92        | 5.08         | 4.6          | 0.28         | 62.8         |
| 30/1к            |        | Хлеб золотистый                              | 2-81         | 2.28         | 0.39         | 15           | 74.1         |
| 200              | 136.11 | Чайный напиток с молоком./                   | 7-84         | 1.6          | 1.6          | 17.36        | 87           |
|                  |        |  | <b>37-49</b> | <b>11.21</b> | <b>13.81</b> | <b>60.43</b> | <b>336.9</b> |

|                    |        |  |              |              |             |              |            |
|--------------------|--------|--|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>Доплата-118</b> |        |  |              |              |             |              |            |
| 260                | 120    | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-92        | 2.25         | 7.22        | 27.79        | 113        |
| 100                | 1      | Бедро отварное                               | 53-28        | 19.2         | 21.76       | 0            | 281.6      |
| 150                | 469    | Макароны отварные                            | 10-82        | 5.48         | 4.99        | 35.48        | 211.9      |
| 10                 | 22.01  | масло сливочное порционн                     | 10-20        | 0.06         | 8.2         | 0.06         | 74         |
| 200                | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/                    | 2-56         | 0.2          | 0           | 10.02        | 39         |
| 33/1к              | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                    | 2-21         | 1.09         | 0.33        | 16.5         | 81.5       |
|                    |        |  | <b>91-99</b> | <b>28.28</b> | <b>42.5</b> | <b>89.85</b> | <b>801</b> |

|                        |     |  |       |      |      |       |     |
|------------------------|-----|--|-------|------|------|-------|-----|
| <b>Свободный выбор</b> |     |  |       |      |      |       |     |
| 260                    | 120 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-92 | 2.25 | 7.22 | 27.79 | 113 |

|       |        |                           |              |       |       |       |       |
|-------|--------|---------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 100   | 1      | Бедро отварное            | 53-28        | 19.2  | 21.76 | 0     | 281.6 |
| 150   | 469    | Макароны отварные         | 10-82        | 5.48  | 4.99  | 35.48 | 211.9 |
| 10    | 22.01  | масло сливочное порционнo | 10-20        | 0.06  | 8.2   | 0.06  | 74    |
| 200   | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56         | 0.2   | 0     | 10.02 | 39    |
| 33/1к | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21         | 1.09  | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
|       |        |                           | <b>91-99</b> | 28.28 | 42.5  | 89.85 | 801   |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_