

ООО «Красногорский»
ИНН 6612027449
ул. Октябрьская, 21



20 ноября 2023 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
50	269.02	Котлеты особые	39-17	7.75	10.07	7.62	149.3
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-26	2.17	2.01	18.03	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			70-53	14.83	18.25	82.44	557.8

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11	Компот из свежзамороженной ежевики	13-55	0.4	0	20.88	82.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			114-31	23.65	25.58	120.55	742.4

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
75	269.01	Котлеты особые	58-25	11.62	15.09	11.43	223.8
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-26	2.17	2.01	18.03	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11	Компот из свежзамороженной ежевики	13-55	0.4	0	20.88	82.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	60-72	1.96	0.44	17.68	83
			264-64	44.31	49.29	224.48	1457.7

Многодетные(118-00)							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11	Компот из свежзамороженной ежевики	13-55	0.4	0	20.88	82.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			120-49	25.91	34.31	131.89	878.5

ГПД 50руб							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			48-72	11.84	22.05	55.62	471.4

Доплата-118							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11	Компот из свежзамороженной ежевики	13-55	0.4	0	20.88	82.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			120-49	25.91	34.31	131.89	878.5

Свободный выбор							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11	Компот из свежзамороженной ежевики	13-55	0.4	0	20.88	82.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			120-49	25.91	34.31	131.89	878.5