

### Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(102-00)</u></b>							
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	36-94	8.59	15.89	28.56	218.7
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>62-27</b>	16.36	21.89	73.33	494

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u></b>							
260/25...	174.02	Суп крестьянский с мясом и сметаной	40-74	9.76	10.43	27.61	172
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	25	Горошница	10-89	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
125		Йогурт.	31-20	4.75	3.91	17.5	125
			<b>143-83</b>	44.84	29.21	130.39	911.7

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u></b>							
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	36-94	8.59	15.89	28.56	218.7
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25...	174.02	Суп крестьянский с мясом и сметаной	40-74	9.76	10.43	27.61	172
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	25	Горошница	10-89	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
			<b>198-66</b>	65.29	56.2	186.22	1399.7

<b><u>Многодетные(122-00)</u></b>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-98	2.32	7.32	27.61	119.6
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	25	Горошница	10-89	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>84-87</b>	32.65	22.19	112.89	734.3

<b><u>ГПД 50руб</u></b>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-98	2.32	7.32	27.61	119.6
50	197.01	Котлета из филе куриного	26-87	7.85	4.52	7.62	103.4
150	469	Макароны отварные	11-63	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>58-75</b>	18.03	17.49	113.73	636.9

<b><u>Доплата-122 руб</u></b>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-98	2.32	7.32	27.61	119.6
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	25	Горошница	10-89	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>84-87</b>	32.65	22.19	112.89	734.3

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-98	2.32	7.32	27.61	119.6
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	25	Горошница	10-89	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>84-87</b>	32.65	22.19	112.89	734.3

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_