

«Красногорский районный центр
 № 66120274
 г. Октябрьская»
Меню СТ37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			97-93	34.71	35.83	62.28	730.5

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
150/50	394.13	Жаркое по-домашнему св	67-30	13.26	31.12	68.05	417.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			100-78	23.43	41.07	123.25	711.6

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	122-21	24.59	57.6	90.73	727.6
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			253-62	69.47	103.38	208.21	1752.6

Многодетные(118-00)							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			125-78	42.72	45.99	79.18	858.1

ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена							
200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	122-21	24.59	57.6	90.73	727.6
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			127-09	25.88	57.93	117.25	848.1

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			125-78	42.72	45.99	79.18	858.1

Доплата-118							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5

	125-78	42.72	45.99	79.18	858.1
--	--------	-------	-------	-------	-------

Заб. производством _____

Бухг.-калькулятор _____