

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

Меню ст37 Школа №37



19 декабря 2023 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			97-04	25.65	28.39	86.35	708.7

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250/12.5	139.1	Суп картофельный с макар изд, мясом	30-66	6.54	4.33	52.32	145.9
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			154-34	34.23	33.52	161.82	932.9

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
250/25	139.11	Суп картофельный с макар изд, мясом	51-44	10.26	7.13	52.32	183
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	48-09	11.18	17.65	15.09	267.7
			304-41	68.88	76.35	263.26	1867.4

Многодетные(118-00)							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-21	19.04	16.12	18.34	259.3
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			110-59	33.96	31.21	153.97	891.3

ГПД 50руб							
200/10	262.08	Каша пшеничная молочная./	27-46	7.88	12.6	35.42	286.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20/30	3.06	Бутерброд с сыром	23-93	8.18	6.4	15	153.3
			53-95	16.26	19	60.44	479.2

Доплата-118							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-21	19.04	16.12	18.34	259.3
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			110-59	33.96	31.21	153.97	891.3

Свободный выбор							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-21	19.04	16.12	18.34	259.3
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163

200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			94-75	28.06	25.2	153.97	812.3

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____