

19 Апрель 2024 г.

ООО «Красногорское»  
 Меню №37 Школа №37  
 ул. Октябрьская, 21  
 наименование блюда



Выход	№ рецепт.	наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
150	25	Горошница	10-38	12.24	5.18	27.02	206
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>106-98</b>	<b>30.99</b>	<b>22.33</b>	<b>74.28</b>	<b>588.8</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>153-17</b>	<b>53.61</b>	<b>52.62</b>	<b>176.27</b>	<b>1252.7</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
150	25	Горошница	10-38	12.24	5.18	27.02	206
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>260-15</b>	<b>84.6</b>	<b>74.95</b>	<b>250.55</b>	<b>1841.5</b>

<b>Многодетные(118-00)</b>							
250/12.5	131.02	Суп картофельный с рыбной консервой	21-63	8.4	10.2	28.1	205
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>125-25</b>	<b>49.68</b>	<b>54.81</b>	<b>115.3</b>	<b>1143.3</b>

<b>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</b>							
150	25	Горошница	10-38	12.24	5.18	27.02	206
50	416.01	Котлета из говядины.	41-26	7.8	8.34	13.09	137
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>65-98</b>	<b>22.31</b>	<b>13.66</b>	<b>54.7</b>	<b>410.3</b>

<b>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>156-70</b>	<b>35.19</b>	<b>31.33</b>	<b>181.94</b>	<b>956.7</b>

<b>Доплата-118</b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163

200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>130-86</b>	47.68	47.61	156.69	1131.3

<u>Свободный выбор</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>130-86</b>	47.68	47.61	156.69	1131.3

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_