



19 Марта 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			84-60	21.72	40.78	93.91	797.1

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
55	152	Бифштекс школьный	72-59	13.34	12.71	3.4	172.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			138-50	24.61	21.68	176.93	695.2

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
110	152.01	Бифштекс школьный	145-16	26.7	25.42	6.8	344.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			295-67	59.69	75.17	274.24	1664.7

Многодетные(118-00)							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			105-62	24.87	39.82	159.06	928.8

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
55	152	Бифштекс школьный	72-59	13.34	12.71	3.4	172.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			148-70	24.67	29.88	176.99	769.2

Доплата-118							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-24	6.4	3	69.49	193
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			105-62	24.87	39.82	159.06	928.8

Зав. производством

Бухг.-калькулятор