

г. Горный
2024
г. Ябрьск

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность		ценность	
			витамина	предмет	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>								
100	416.02	Котлета из говядины.	82-42	15.59	16.68	26.19	273	
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5	
10	22.01	масло сливочное порционнно	10-20	0.06	8.2	0.06	74	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9	
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39	
			108-21	22.42	30.2	88.25	679.4	

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>								
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193	
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3	
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1	
200	136.22	Чайный напиток с молоком.сг./	10-27	1.57	1.61	23.85	113	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
			140-17	26.91	23.62	194.1	799.4	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>								
100	416.02	Котлета из говядины.	82-42	15.59	16.68	26.19	273	
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5	
10	22.01	масло сливочное порционнно	10-20	0.06	8.2	0.06	74	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9	
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39	
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193	
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3	
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1	
200	136.22	Чайный напиток с молоком.сг./	10-27	1.57	1.61	23.85	113	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
1шт		Апельсин	=	1.96	0.44	17.68	83	
			248-38	51.29	54.26	300.03	1561.8	

<u>Многодетные(118-00)</u>								
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193	
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365	
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1	
200	136.22	Чайный напиток с молоком.сг./	10-27	1.57	1.61	23.85	113	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
			123-33	41.14	38.79	190.7	992.1	

<u>Доплата-118</u>								
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193	
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365	
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1	
200	136.22	Чайный напиток с молоком.сг./	10-27	1.57	1.61	23.85	113	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
			123-33	41.14	38.79	190.7	992.1	

<u>Свободный выбор</u>								
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193	
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365	
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1	
200	136.22	Чайный напиток с молоком.сг./	10-27	1.57	1.61	23.85	113	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
			123-33	41.14	38.79	190.7	992.1	

Зав. производством

Бухг.-калькулятор