

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

**Меню ст37 Школа №37**



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	43	Суфле рыба	60-01	19.44	16.2	18.34	261.7
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>83-31</b>	<b>24.55</b>	<b>22.37</b>	<b>85.15</b>	<b>615.2</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
			<b>133-69</b>	<b>32</b>	<b>48.94</b>	<b>216.49</b>	<b>1281.3</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	43	Суфле рыба	60-01	19.44	16.2	18.34	261.7
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
			<b>232-84</b>	<b>62.45</b>	<b>77.32</b>	<b>301.64</b>	<b>1975.5</b>

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>101-29</b>	<b>29.95</b>	<b>41.24</b>	<b>183.79</b>	<b>1073.3</b>

<b><u>ГПД 50руб</u></b>							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			<b>48-66</b>	<b>11.84</b>	<b>22.05</b>	<b>55.62</b>	<b>471.4</b>

<b><u>Доплата-118</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>101-29</b>	<b>29.95</b>	<b>41.24</b>	<b>183.79</b>	<b>1073.3</b>

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
100	17	Салат из свеклы с сыром	22-24	5.76	19.43	8.46	232
100	769	Булочка домашняя	8-65	7.42	13.46	60.09	391
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8

100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>132-18</b>	43.13	74.13	252.34	1696.3

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_