

СОГЛАСОВАНО
директор**Меню ст37 Школа №37**

| Выход | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|--------------|---------------------------|----------------------|------------------|-------|--------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | ККал. |
| <u>Дети 1-4(102-00)</u> | | | | | | | |
| 100 | 416.07 | Котлета из свинины | 55-28 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 150 | 464 | Каша гречневая вязкая | 11-59 | 4.61 | 5.53 | 23.7 | 165.5 |
| 200 | 2.01 | Напиток Витоша | 13-12 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 1шт/ | | Банан | 44-13 | 3.8 | 0 | 53.26 | 230.8 |
| | | | 126-44 | 23.98 | 36.96 | 124.22 | 904.6 |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u> | | | | | | | |
| 250/25 | 138.12 | Суп картофельный с горохом с мясом | 38-83 | 13.35 | 11.16 | 44.08 | 229.3 |
| 100 | 159 | Цыпленок-бройлер отварной | 53-34 | 27.57 | 27.88 | 0 | 365 |
| 150 | 17 | Булгур с овощами | 31-55 | 0.35 | 6.25 | 12.91 | 65.5 |
| 200 | 2 | Напиток Вита лайт | 5-90 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 20 | 23 | Сыр порционно | 15-84 | 5.9 | 6.01 | 0 | 79 |
| | | | 150-09 | 51.42 | 52.1 | 94.56 | 930.1 |

| | | | | | | | |
|---|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u> | | | | | | | |
| 100 | 416.07 | Котлета из свинины | 55-28 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 150 | 464 | Каша гречневая вязкая | 11-59 | 4.61 | 5.53 | 23.7 | 165.5 |
| 200 | 2.01 | Напиток Витоша | 13-12 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 1шт/ | | Банан | 44-13 | 3.8 | 0 | 53.26 | 230.8 |
| 250/25 | 138.12 | Суп картофельный с горохом с мясом | 38-83 | 13.35 | 11.16 | 44.08 | 229.3 |
| 100 | 159 | Цыпленок-бройлер отварной | 53-34 | 27.57 | 27.88 | 0 | 365 |
| 150 | 17 | Булгур с овощами | 31-55 | 0.35 | 6.25 | 12.91 | 65.5 |
| 200 | 2 | Напиток Вита лайт | 5-90 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 20 | 23 | Сыр порционно | 15-84 | 5.9 | 6.01 | 0 | 79 |
| | | | 276-53 | 75.4 | 89.06 | 218.78 | 1834.7 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------|----------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Многодетные(122-00)</u> | | | | | | | |
| 250 | 138.3 | Суп картофельный с горохом | 10-59 | 5.91 | 5.56 | 44.08 | 154.5 |
| 100 | 159 | Цыпленок-бройлер отварной | 53-34 | 27.57 | 27.88 | 0 | 365 |
| 150 | 17 | Булгур с овощами | 31-55 | 0.35 | 6.25 | 12.91 | 65.5 |
| 200 | 2 | Напиток Вита лайт | 5-90 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| | | | 106-01 | 38.08 | 40.49 | 94.56 | 776.3 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------|----------------------------|--------------|------|-------|--------|-------|
| <u>ГПД-70руб</u> | | | | | | | |
| 250 | 138.3 | Суп картофельный с горохом | 10-59 | 5.91 | 5.56 | 44.08 | 154.5 |
| 100 | 469.03 | Макаронь отварные | 8-90 | 3.66 | 3.33 | 23.69 | 141.5 |
| 100 | 42.03 | Котлета рыбная Лада(ф) | 57-70 | 2.35 | 5.86 | 23.72 | 126.7 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-64 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| | | | 84-46 | 14.3 | 15.41 | 134.51 | 624.7 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|----------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Доплата-122 руб</u> | | | | | | | |
| 250 | 138.3 | Суп картофельный с горохом | 10-59 | 5.91 | 5.56 | 44.08 | 154.5 |
| 100 | 159 | Цыпленок-бройлер отварной | 53-34 | 27.57 | 27.88 | 0 | 365 |
| 150 | 17 | Булгур с овощами | 31-55 | 0.35 | 6.25 | 12.91 | 65.5 |
| 200 | 2 | Напиток Вита лайт | 5-90 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| | | | 106-01 | 38.08 | 40.49 | 94.56 | 776.3 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Свободный выбор</u> | | | | | | | |
| 250 | 138.3 | Суп картофельный с горохом | 10-59 | 5.91 | 5.56 | 44.08 | 154.5 |
| 100 | 159 | Цыпленок-бройлер отварной | 53-34 | 27.57 | 27.88 | 0 | 365 |

| | | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 150 | 17 | Булгур с овощами | 31-55 | 0.35 | 6.25 | 12.91 | 65.5 |
| 200 | 2 | Напиток Вита лайт | 5-90 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| | | | 106-01 | 38.08 | 40.49 | 94.56 | 776.3 |

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____