

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				ценность	
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4(102-00)</u>								
100	197	Котлета из филе куриного	53-35	15.71	9.03	15.24	206.7	
150	469	Макароны отварные	11-63	5.48	4.99	35.48	211.9	
30		Зеленый горошек порционно	9-24	0.72	1.2	27	25	
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101	
120		Хлеб сдобный	37-21	4.75	3.91	17.5	125	
			116-82	27.46	19.13	120.19	669.6	

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>								
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-69	4.04	5.92	46.52	201.1	
75/75	50.02	Гуляш из индейки	112-83	0	0	0	0	
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9	
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163	
			174-95	10.04	12.42	129.79	635	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>								
100	197	Котлета из филе куриного	53-35	15.71	9.03	15.24	206.7	
150	469	Макароны отварные	11-63	5.48	4.99	35.48	211.9	
30		Зеленый горошек порционно	9-24	0.72	1.2	27	25	
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101	
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-69	4.04	5.92	46.52	201.1	
100/100	50.03	Гуляш из индейки	150-43	0	0	0	0	
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9	
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163	
			298-17	32.75	27.64	232.48	1179.6	

<u>Многодетные(122-00)</u>								
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-69	4.04	5.92	46.52	201.1	
50/50	50	Гуляш из индейки	75-22	0	0	0	0	
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9	
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163	
			137-34	10.04	12.42	129.79	635	

<u>ГПД 50руб</u>								
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-69	4.04	5.92	46.52	201.1	
75	197.02	Котлета из филе куриного	40-02	11.78	6.77	11.43	155	
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233	
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39	
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5	
			85-67	20.93	18.86	124.76	709.6	

<u>Доплата-122 руб</u>								
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-69	4.04	5.92	46.52	201.1	
50/50	50	Гуляш из индейки	75-22	0	0	0	0	
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9	
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163	
			137-34	10.04	12.42	129.79	635	

<u>Свободный выбор</u>								
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-69	4.04	5.92	46.52	201.1	
50/50	50	Гуляш из индейки	75-22	0	0	0	0	
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9	
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163	

	137-34	10.04	12.42	129.79	635
--	---------------	-------	-------	--------	-----

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____