

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

Меню ст 37 Школа №37

СОГЛАСОВАНО:  
директор



Апреля 2024 г.

| Выход                          | № рецепт. | Наименование блюда          | Стоимость    |                 | Пищевая ценность |             |              |
|--------------------------------|-----------|-----------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|
|                                |           |                             | питания      | Белки/Жиры/Угл. | ККал.            |             |              |
| <b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b> |           |                             |              |                 |                  |             |              |
| 100                            | 450       | Кура жареная                | 54-10        | 25.74           | 30.74            | 0.1         | 383.8        |
| 150                            | 464       | Каша гречневая вязкая       | 10-07        | 4.61            | 5.53             | 23.7        | 165.5        |
| 200                            | 136.04    | Чайный напиток с сахаром/шт | 2-56         | 0.2             | 0                | 10.02       | 39           |
| 33/1к                          | 0.17      | Хлеб селянский (нарезка).   | 13-92        | 5.08            | 4.6              | 0.28        | 62.8         |
|                                |           |                             | 2-32         | 1.09            | 0.33             | 16.5        | 81.5         |
|                                |           |                             | <b>82-97</b> | <b>36.72</b>    | <b>41.2</b>      | <b>50.6</b> | <b>732.6</b> |

|                               |        |   |               |              |              |               |              |
|-------------------------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b> |        |   |               |              |              |               |              |
| 260/12.5                      | 129.03 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 28-88         | 5.97         | 7.96         | 44.81         | 168.2        |
| 100                           | 159    | Цыпленок-бройлер отварной                   | 55-77         | 27.57        | 27.88        | 0             | 365          |
| 150                           | 470    | Картофель отварной                          | 24-71         | 3.03         | 4.93         | 69.5          | 154.8        |
| 200                           | 2      | Напиток "Витошка"                           | 11-78         | 2.07         | 0.14         | 4.57          | 28.3         |
| 33/2к                         | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)                    | 4-63          | 2.18         | 0.66         | 33            | 163          |
| 10                            | 22.01  | масло сливочное порционно                   | 10-20         | 0.06         | 8.2          | 0.06          | 74           |
|                               |        |   | <b>135-97</b> | <b>40.88</b> | <b>49.77</b> | <b>151.94</b> | <b>953.3</b> |

|                                    |        |   |               |             |              |               |               |
|------------------------------------|--------|---|---------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b> |        |   |               |             |              |               |               |
| 100                                | 450    | Кура жареная                                | 54-10         | 25.74       | 30.74        | 0.1           | 383.8         |
| 150                                | 464    | Каша гречневая вязкая                       | 10-07         | 4.61        | 5.53         | 23.7          | 165.5         |
| 200                                | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/шт                 | 2-56          | 0.2         | 0            | 10.02         | 39            |
| 33/1к                              | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                   | 13-92         | 5.08        | 4.6          | 0.28          | 62.8          |
| 260/12.5                           | 129.03 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 2-32          | 1.09        | 0.33         | 16.5          | 81.5          |
| 100                                | 159    | Цыпленок-бройлер отварной                   | 28-88         | 5.97        | 7.96         | 44.81         | 168.2         |
| 150                                | 470    | Картофель отварной                          | 55-77         | 27.57       | 27.88        | 0             | 365           |
| 200                                | 2      | Напиток "Витошка"                           | 24-71         | 3.03        | 4.93         | 69.5          | 154.8         |
| 33/2к                              | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)                    | 11-78         | 2.07        | 0.14         | 4.57          | 28.3          |
| 10                                 | 22.01  | масло сливочное порционно                   | 4-63          | 2.18        | 0.66         | 33            | 163           |
|                                    |        |   | 10-20         | 0.06        | 8.2          | 0.06          | 74            |
|                                    |        |   | <b>218-94</b> | <b>77.6</b> | <b>90.97</b> | <b>202.54</b> | <b>1685.9</b> |

|                            |        |   |               |              |              |               |              |
|----------------------------|--------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Многодетные(118-00)</b> |        |   |               |              |              |               |              |
| 260/12.5                   | 129.03 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 28-88         | 5.97         | 7.96         | 44.81         | 168.2        |
| 100                        | 450    | Кура жареная                                | 54-10         | 25.74        | 30.74        | 0.1           | 383.8        |
| 150                        | 470    | Картофель отварной                          | 24-71         | 3.03         | 4.93         | 69.5          | 154.8        |
| 200                        | 11.04  | Компот из св/з брусники                     | 17-92         | 0            | 0            | 19.96         | 75.8         |
| 33/2к                      | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)                    | 4-63          | 2.18         | 0.66         | 33            | 163          |
|                            |        |   | <b>130-24</b> | <b>36.92</b> | <b>44.29</b> | <b>167.37</b> | <b>945.6</b> |

|                                  |        |                             |              |              |              |             |              |
|----------------------------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</b> |        |                             |              |              |              |             |              |
| 100                              | 159    | Цыпленок-бройлер отварной   | 55-77        | 27.57        | 27.88        | 0           | 365          |
| 150                              | 464    | Каша гречневая вязкая       | 10-07        | 4.61         | 5.53         | 23.7        | 165.5        |
| 200                              | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/шт | 2-56         | 0.2          | 0            | 10.02       | 39           |
| 33/1к                            | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).   | 13-92        | 5.08         | 4.6          | 0.28        | 62.8         |
|                                  |        |                             | 2-32         | 1.09         | 0.33         | 16.5        | 81.5         |
|                                  |        |                             | <b>84-64</b> | <b>38.55</b> | <b>38.34</b> | <b>50.5</b> | <b>713.8</b> |

|  |        |   |               |              |             |               |               |
|--|--------|---|---------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| <b>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</b> |        |   |               |              |             |               |               |
| 260/12.5   | 129.03 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 28-88         | 5.97         | 7.96        | 44.81         | 168.2         |
| 100  | 450    | Кура жареная                                | 54-10         | 25.74        | 30.74       | 0.1           | 383.8         |
| 150  | 470    | Картофель отварной                          | 24-71         | 3.03         | 4.93        | 69.5          | 154.8         |
| 200/7  | 136.09 | Чайный напиток с /с с лимоном/шт            | 4-10          | 0.27         | 0.01        | 15.25         | 61            |
| 33/2к  | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)                    | 4-63          | 2.18         | 0.66        | 33            | 163           |
| 10   | 22.01  | масло сливочное порционно                   | 10-20         | 0.06         | 8.2         | 0.06          | 74            |
|  |        |   | <b>126-62</b> | <b>37.25</b> | <b>52.5</b> | <b>162.72</b> | <b>1004.8</b> |

|                    |        |   |       |      |      |       |       |
|--------------------|--------|---|-------|------|------|-------|-------|
| <b>Доплата-118</b> |        |   |       |      |      |       |       |
| 260/12.5           | 129.03 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 28-88 | 5.97 | 7.96 | 44.81 | 168.2 |

|       |       |                          |        |       |       |        |       |
|-------|-------|--------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
|       |       |                          | 54-10  | 25.74 | 30.74 | 0.1    | 383.8 |
| 100   | 450   | Кура жареная             | 24-71  | 3.03  | 4.93  | 69.5   | 154.8 |
| 150   | 470   | Картофель отварной       | 17-92  | 0     | 0     | 19.96  | 75.8  |
| 200   | 11.04 | Компот из св/з брусники  | 4-63   | 2.18  | 0.66  | 33     | 163   |
| 33/2к | 0.18  | Хлеб селянский (нарезка) | 130-24 | 36.92 | 44.29 | 167.37 | 945.6 |

**Свободный выбор**

|          |        |   |        |       |       |        |       |
|----------|--------|---|--------|-------|-------|--------|-------|
|          |        |   | 28-88  | 5.97  | 7.96  | 44.81  | 168.2 |
| 260/12.5 | 129.03 | Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 54-10  | 25.74 | 30.74 | 0.1    | 383.8 |
| 100      | 450    | Кура жареная                                | 24-71  | 3.03  | 4.93  | 69.5   | 154.8 |
| 150      | 470    | Картофель отварной                          | 17-92  | 0     | 0     | 19.96  | 75.8  |
| 200      | 11.04  | Компот из св/з брусники                     | 4-63   | 2.18  | 0.66  | 33     | 163   |
| 33/2к    | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)                    | 130-24 | 36.92 | 44.29 | 167.37 | 945.6 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_