



### Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
50	269.02	Котлеты особые	39-23	7.75	10.07	7.62	149.3
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>75-40</b>	15.4	20.74	80.15	569

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
50/50	401	Гуляш из говядины	85-14	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>126-71</b>	25.07	27.14	115.22	694.3

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
180	465.02	Рис отварной	17-66	4.59	7	48.35	279.6
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	120.14	Щи из свеж капусты с картоф с мясом свин. и сметаной	41-71	9.69	10.33	27.79	165.4
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-41	22.65	23.69	12.22	300.9
180	469.01	Макароны отварные	12-98	6.58	5.99	42.57	254.2
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>314=</b>	65.07	73.61	217.64	1669.9

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
75	269.01	Котлеты особые	58-63	11.62	15.09	11.43	223.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>99-06</b>	21.89	27.96	130.88	802

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
260/25	120.14	Щи из свеж капусты с картоф с мясом свин. и сметаной	41-71	9.69	10.33	27.79	165.4
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>156-82</b>	32.94	42.44	115.06	893.5

<b><u>Доплата-118</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>119-37</b>	25.87	34.31	134.19	886.6

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9

200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>119-37</b>	<b>25.87</b>	<b>34.31</b>	<b>134.19</b>	<b>886.6</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_