

ООО «Красногорский»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

18 Января 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питательных веществ				
			питания	Белки	Жиры	Угл. ККал.	
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	642.02	Какао с молоком/ <i>шоколад с молоком</i>	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			105-62	39.5	45.41	72.97	871.9

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-86	12.8	10.04	44.08	223.4
250	403.01	Плов из свинины	68-04	15.94	33.44	62.78	583
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			98-87	31.12	44.14	149.88	1008.4

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-86	12.8	10.04	44.08	223.4
300	403.09	Плов из свинины	119-36	26.29	66.13	70.49	911.8
110	284	Омлет натуральный	44-62	11.06	18.41	2.06	217.8
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-55	2.34	8.64	15.09	148.9
			326-66	95.17	149.29	258.89	2630.8

Многодетные(118-00)							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-86	12.8	10.04	44.08	223.4
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
110	284	Омлет натуральный	44-62	11.06	18.41	2.06	217.8
			157-76	56.6	65.69	140.73	1315

Доплата-118							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-86	12.8	10.04	44.08	223.4
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			113-14	45.54	47.28	138.67	1097.2

Свободный выбор							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-86	12.8	10.04	44.08	223.4
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			113-14	45.54	47.28	138.67	1097.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

[Handwritten signature]