

Красногорское
661202
2024
Сентябрь



17 Сентября 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(102-00)							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-90	5.18	11.78	31.99	255.3
30/30	3	Бутерброд с сыром	26-71	11.12	9.4	15	192.9
200	643.03	Какао с молоком.сг/	21-17	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
<i>корочка</i>			81-73	22.29	25.5	85.7	667.5

Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	43.03	Суфле рыбка (кета)	64=	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-52	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Апельсин	39-29	1.96	0.44	17.68	83
			156-26	28.52	29.83	167.85	787.6

Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-90	5.18	11.78	31.99	255.3
30/30	3	Бутерброд с сыром	26-71	11.12	9.4	15	192.9
200	643.03	Какао с молоком.сг/	21-17	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	58-65	9.69	10.33	27.79	165.4
100	43.03	Суфле рыбка (кета)	64=	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-52	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Апельсин	39-29	1.96	0.44	17.68	83
			282-31	58.25	58.44	253.55	1507.5

ОВЗ 104-00 (1-4класс)							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-90	5.18	11.78	31.99	255.3
30/30	3	Бутерброд с сыром	26-71	11.12	9.4	15	192.9
200	643.03	Какао с молоком.сг/	21-17	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			81-73	22.29	25.5	85.7	667.5

Дети 1-4класс (2смена) 143-00							
260/25	119.04	Щи из свежей капусты со смет с мясом	51-81	9.55	10.76	16.56	159.6
100	43.03	Суфле рыбка (кета)	64=	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-52	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Апельсин	39-29	1.96	0.44	17.68	83
			193-74	35.82	33.37	156.62	834.2

ГПД 50руб							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	43.03	Суфле рыбка (кета)	64=	19.44	16.2	18.34	261.7
100	176	Пюре картофельное Красногорское	17-02	2.28	3.76	42.9	105.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			108-47	25.42	27.51	128.71	652

Доплата-122 руб							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	43.03	Суфле рыбка (кета)	64=	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-52	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3

33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			116-97	26.56	29.39	150.17	704.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____