



**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>87-68</b>	<b>25.19</b>	<b>16.1</b>	<b>65.46</b>	<b>514.9</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-67	9.53	14.99	69.27	262.4
80	482	Запеканка из печени с рисом	56-06	13.94	15.38	27.49	228.3
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	704	Гренки	5-27	0	0	0	0
			<b>149-04</b>	<b>31.59</b>	<b>37.42</b>	<b>182.74</b>	<b>918.6</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
230	333.03	Макароны с сыром,,,,,	50-76	14.33	20.65	47.33	438.4
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250		Крем-суп сырный	54-67	9.53	14.99	69.27	262.4
80	482	Запеканка из печени с рисом	56-06	13.94	15.38	27.49	228.3
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	39=	0.81	0.81	19.87	77.1
30	704	Гренки	5-27	0	0	0	0
			<b>315-66</b>	<b>66.44</b>	<b>69.99</b>	<b>279.92</b>	<b>1737.1</b>

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-67	9.53	14.99	69.27	262.4
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>144-66</b>	<b>35.81</b>	<b>31.42</b>	<b>151.23</b>	<b>858.8</b>

<b><u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u></b>							
80	482	Запеканка из печени с рисом	56-06	13.94	15.38	27.49	228.3
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	31-64	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>120-74</b>	<b>22.87</b>	<b>23.24</b>	<b>133.34</b>	<b>733.3</b>

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-67	9.53	14.99	69.27	262.4
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>144-66</b>	<b>35.81</b>	<b>31.42</b>	<b>151.23</b>	<b>858.8</b>

<b><u>Доплата-118</u></b>							
250		Крем-суп сырный	54-67	9.53	14.99	69.27	262.4
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9

200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>144-66</b>	35.81	31.42	151.23	858.8

<u>Свободный выбор</u>							
250		Крем-суп сырный	54-67	9.53	14.99	69.27	262.4
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>144-66</b>	35.81	31.42	151.23	858.8

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_