



16 Ноября 2023 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	25	Горошница					
100	450	Кура жареная	10-39	12.24	5.18	27.02	206
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
1шт		Апельсин	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	72-14	1.96	0.44	17.68	83
			4-74	0.27	0.01	15.25	61
			145-84	41.3	36.7	76.55	815.3

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/12.5	120.06	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	19-73	5.7	8.21	27.79	136.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
50/50	401	Гуляш из говядины	85-08	15.21	14.6	12.22	194.7
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-90	1.6	1.6	17.36	87
			125-74	29.08	29.73	109.35	711.3

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Апельсин	72-14	1.96	0.44	17.68	83
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-74	0.27	0.01	15.25	61
260/12.5	120.06	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	19-73	5.7	8.21	27.79	136.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
50/50	401	Гуляш из говядины	85-08	15.21	14.6	12.22	194.7
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-90	1.6	1.6	17.36	87
			271-58	70.38	66.43	185.9	1526.6

Многодетные(118-00)							
260/12.5	120.06	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	19-73	5.7	8.21	27.79	136.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			91-74	38.21	44.27	89.89	852.4

ГПД 50руб							
200/10	35.03	Каша молочная Дружба/	29-24	7.45	12.17	41.81	307.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			34-07	8.74	12.5	68.33	428.4

Доплата-118							
260/12.5	120.06	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	19-73	5.7	8.21	27.79	136.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			91-74	38.21	44.27	89.89	852.4

Свободный выбор							
100	19.13	Салат из морской капусты	29-93	1.35	2.92	1.9	38.9
260/12.5	120.06	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	19-73	5.7	8.21	27.79	136.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39

	121-67	39.56	47.19	91.79	891.3
--	---------------	-------	-------	-------	-------

Зад. производством _____

Бухг.-конт. уаыт _____