



16 Октября 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(102-00)							
120	285	Омлет с сыром	66-11	15.48	22.91	2.06	277.2
200	643.03	Какао с молоком.сг/	27-16	3.71	3.93	23.71	145.2
10	22.01	масло сливочное порционно	16-83	0.06	8.2	0.06	74
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			112-42	20.34	35.37	42.33	577.9

Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
100	63	Фрикадельки из курицы	59-19	26.04	30.07	7.54	412
150	465.03	Рис отварной	22-18	3.82	5.84	40.29	233
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-84	38.08	42.78	170.77	1102.3

Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)							
200	285.03	Омлет с сыром	89-55	22.75	36.73	3.37	435.7
200	643.03	Какао с молоком.сг/	27-16	3.71	3.93	23.71	145.2
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	50-83	10.05	25.84	16.68	349.9
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
100	63	Фрикадельки из курицы	59-19	26.04	30.07	7.54	412
180	465.02	Рис отварной	26-61	4.59	7	48.35	279.6
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			304-81	75.36	110.44	222.59	2079.7

Многодетные(122-00)							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
100	63	Фрикадельки из курицы	59-19	26.04	30.07	7.54	412
150	465.03	Рис отварной	22-18	3.82	5.84	40.29	233
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-84	38.08	42.78	170.77	1102.3

Дети 1-4класс (2смена) 143-00							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
100	63	Фрикадельки из курицы	59-19	26.04	30.07	7.54	412
150	465.03	Рис отварной	22-18	3.82	5.84	40.29	233
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-84	38.08	42.78	170.77	1102.3

Дети ОВЗ 1-4класс (2смена) 102-00							
120	285	Омлет с сыром	66-11	15.48	22.91	2.06	277.2
200	643.03	Какао с молоком.сг/	27-16	3.71	3.93	23.71	145.2
10	22.01	масло сливочное порционно	16-83	0.06	8.2	0.06	74
			110-10	19.25	35.04	25.83	496.4

ГПД-70руб							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
100	63	Фрикадельки из курицы	59-19	26.04	30.07	7.54	412
150	465.03	Рис отварной	22-18	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			116-89	38.28	42.78	160.83	1065.5

Доплата-122 руб							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5

100	63	Фрикадельки из курицы	59-19	26.04	30.07	7.54	412
150	465.03	Рис отварной	22-18	3.82	5.84	40.29	233
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-84	38.08	42.78	170.77	1102.3

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
100	63	Фрикадельки из курицы	59-19	26.04	30.07	7.54	412
150	465.03	Рис отварной	22-18	3.82	5.84	40.29	233
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-84	38.08	42.78	170.77	1102.3

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____