



### Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-56	0.54	2.5	4.21	38
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-16	0.54	0.16	8.25	40.8
			<b>90-70</b>	19.51	41.46	90.47	777.5

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-28	2.27	7.14	29	128.1
200/50	403.03	Плов из говядины	99-90	20.05	19.86	62.78	468
20	0.04	Кукуруза консервированная порционно	6-41	0.67	0	3.67	16.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>126-22</b>	25.17	27.66	128.45	775.8

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-56	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-28	2.27	7.14	29	128.1
300	403.05	Плов из говядины	184-84	34.87	39.32	72.73	695.6
20	0.04	Кукуруза консервированная порционно	6-41	0.67	0	3.67	16.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>303-02</b>	60.05	88.75	237.12	1821.6

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-28	2.27	7.14	29	128.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-56	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
100	769	Булочка домашняя	8-32	7.42	13.46	60.09	391
			<b>107-61</b>	30.54	61.92	171.22	1269.8

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-28	2.27	7.14	29	128.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
100/100	494.03	Сложный гарнир (кап туш, пюре картофельное)	26-63	5.18	7.42	58.03	195.8
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-16	0.54	0.16	8.25	40.8
			<b>108-13</b>	22.6	47.68	133	830.4

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-28	2.27	7.14	29	128.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
100/100	494.03	Сложный гарнир (кап туш, пюре картофельное)	26-63	5.18	7.42	58.03	195.8
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-16	0.54	0.16	8.25	40.8
			<b>108-13</b>	22.6	47.68	133	830.4

Зав.производством

Бухг.-калькулятор