

Обновить

Настройка

16 Февраля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

директор

" 16 " 02 2024

Меню ст37 Школа №37

| Выход | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------------|-----------|---------------------------------|-------------------|------------------|-------|--------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | ККал. |
| <u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u> | | | | | | | |
| 100 | 1 | Бедро отварное | 57-38 | 19.2 | 21.76 | 0 | 281.6 |
| 200 | 176.02 | Пюре картофельное Красногорское | 34-17 | 4.56 | 7.51 | 85.82 | 210.8 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 98-74 | 26.14 | 29.93 | 128.84 | 694.4 |

| <u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u> | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 250/25 | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86 | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 110 | 522 | Суфле из цыплят-бройлеров | 78-53 | 35.08 | 38.11 | 3.89 | 503.3 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 17-66 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 110 | 284 | Омлет натуральный | 44-62 | 11.06 | 18.41 | 2.06 | 217.8 |
| 1шт | | Яблоко | 36-55 | 0.81 | 0.81 | 19.87 | 77.1 |
| | | | 208-41 | 65.95 | 73.87 | 153.21 | 1456.6 |

| <u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u> | | | | | | | |
|---|--------|------------------------------------|---------------|-------|--------|--------|--------|
| 100 | 1 | Бедро отварное | 57-38 | 19.2 | 21.76 | 0 | 281.6 |
| 200 | 176.02 | Пюре картофельное Красногорское | 34-17 | 4.56 | 7.51 | 85.82 | 210.8 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 250/25 | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86 | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 110 | 522 | Суфле из цыплят-бройлеров | 78-53 | 35.08 | 38.11 | 3.89 | 503.3 |
| 180 | 465.02 | Рис отварной | 21-20 | 4.59 | 7 | 48.35 | 279.6 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 110 | 284 | Омлет натуральный | 44-62 | 11.06 | 18.41 | 2.06 | 217.8 |
| 1шт | | Яблоко | 36-55 | 0.81 | 0.81 | 19.87 | 77.1 |
| | | | 310-69 | 92.86 | 104.96 | 290.11 | 2197.6 |

| <u>Многодетные(118-00)</u> | | | | | | | |
|-----------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 250/25 | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86 | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 110 | 522 | Суфле из цыплят-бройлеров | 78-53 | 35.08 | 38.11 | 3.89 | 503.3 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 17-66 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 52.5 | 284 | Омлет натуральный | 18-92 | 4.49 | 6.22 | 0.94 | 77.6 |
| | | | 146-16 | 58.57 | 60.87 | 132.22 | 1239.3 |

| <u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u> | | | | | | | |
|---|--------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 100 | 166.03 | Котлета из цыплят-бройлера | 55-59 | 27.17 | 31.13 | 15.24 | 455.8 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 17-66 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 80-44 | 33.37 | 37.63 | 98.55 | 890.8 |

| <u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u> | | | | | | | |
|---|--------|------------------------------------|-------|------|-------|-------|-------|
| 250/25 | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86 | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |

| | | | | | | | |
|-------|--------|----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 110 | 522 | Суфле из цыплят-бройлеров | 78-53 | 35.08 | 38.11 | 3.89 | 503.3 |
| 150 | 176 | Пюре картофельное Красногорское. | 25-63 | 3.42 | 5.64 | 64.36 | 158.1 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 110 | 284 | Омлет натуральный | 44-62 | 11.06 | 18.41 | 2.06 | 217.8 |
| | | | 179-83 | 64.74 | 72.86 | 157.41 | 1304.6 |

| | | | | | | | |
|---------------------------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <u>Доплата-118</u> | | | | | | | |
| 250/25 | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86 | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 110 | 522 | Суфле из цыплят-бройлеров | 78-53 | 35.08 | 38.11 | 3.89 | 503.3 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 17-66 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 127-24 | 54.08 | 54.65 | 131.28 | 1161.7 |

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____