

ООО «С. 37»
ИНН 66120274
ул. Октябрьская

16 Января 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
1шт/		Мандарин	24-86	1.04	0	10.55	49.5
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			110-45	18.16	36.93	127.62	726.6

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-91	8.88	9.62	28.68	174
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	636.04	Компот из апельсин/	25-68	0.67	0.15	21.04	85.3
			163-59	29.99	30.14	173.45	775.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
1шт/		Мандарин	24-86	1.04	0	10.55	49.5
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-91	8.88	9.62	28.68	174
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	636.04	Компот из апельсин/	25-68	0.67	0.15	21.04	85.3
50	0.03	Зеленый горошек порционно	11-55	2.39	0.15	5	30.8
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,	47-49	10.05	25.84	16.68	349.9
			333-08	60.59	93.06	322.75	1883.1

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-91	8.88	9.62	28.68	174
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
1шт/		Мандарин	24-86	1.04	0	10.55	49.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	636.04	Компот из апельсин/	25-68	0.67	0.15	21.04	85.3
			163-68	28.6	47.03	183.82	1028.4

<u>ГПД 50руб</u>							
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	27-46	7.88	12.6	35.42	286.9
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			43-17	10.42	21.19	60.5	474

<u>Доплата-118</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-91	8.88	9.62	28.68	174
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
1шт/		Мандарин	24-86	1.04	0	10.55	49.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	636.04	Компот из апельсин/	25-68	0.67	0.15	21.04	85.3
			163-68	28.6	47.03	183.82	1028.4

<u>Свободный выбор</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-91	8.88	9.62	28.68	174
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			115-70	27.09	46.88	162.25	932.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____