

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

15 ноября 2023 г.
СОГЛАСОВАНО
директор
«Средняя общеобразовательная школа № 37 с углубленным изучением отдельных предметов»
№ 15

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			68-93	25.97	27.08	62	614

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	19-94	5.72	8.13	29	151.3
200/50	403.04	Плов из говядины	97-87	20.05	19.86	62.78	469
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			148-38	34.03	33.25	146.26	940.1

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	19-94	5.72	8.13	29	151.3
200/50	403.03	Плов из говядины	97-87	20.05	19.86	62.78	468
шт		Яблоко	34-07	0.81	0.81	19.87	77.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			251-38	60.81	61.14	228.13	1630.2

Многодетные(118-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	19-94	5.72	8.13	29	151.3
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			111-06	36.2	40.99	112.59	930.7

Доплата-118							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	19-94	5.72	8.13	29	151.3
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			111-06	36.2	40.99	112.59	930.7

Свободный выбор							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	19-94	5.72	8.13	29	151.3
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			97-14	31.12	36.39	112.31	867.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____