



15 Апреля 2024 г.



**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>121-74</b>	29.11	32.77	89.95	774

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260/25	120.14	Щи из свеж капусты с картоф с мясом свин. и сметаной	42-21	9.69	10.33	27.79	165.4
55	152	Бифштекс школьный	72-59	13.34	12.71	3.4	172.3
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
150	482	Капуста тушеная	14-31	4.34	5.49	22.67	135.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>157-13</b>	35.61	33.6	75.21	645.7

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
260/25	120.14	Щи из свеж капусты с картоф с мясом свин. и сметаной	42-21	9.69	10.33	27.79	165.4
110	152.01	Бифштекс школьный	145-16	26.7	25.42	6.8	344.7
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
150	482	Капуста тушеная	14-31	4.34	5.49	22.67	135.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>351-44</b>	78.08	79.08	168.56	1592.1

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-46	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>125-31</b>	29.6	38.58	122.59	885.2

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
260/25	120.14	Щи из свеж капусты с картоф с мясом свин. и сметаной	42-21	9.69	10.33	27.79	165.4
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>153-06</b>	37.04	41.69	122.59	937.6

<b><u>Доплата-118</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-46	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>134-72</b>	29.03	39.76	143.9	987.8

<b>Свободный выбор</b>							
260/25	120.14	Щи из свеж капусты с картоф с мясом свин. и сметаной	42-21	9.69	10.33	27.79	165.4
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>148-55</b>	<b>31.39</b>	<b>38.27</b>	<b>143.62</b>	<b>977.4</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_