

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027447
ул. Октябрьская, 21

15 Февраля 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			92-87	40.41	44.07	63.61	823.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-72	2.32	7.32	27.61	119.6
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			169-34	43.58	41.12	93.65	809.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	174.2	Суп крестьянский со свин и сметаной	40-83	8.33	18.82	27.61	246.3
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			290-32	90	96.69	157.26	1759.9

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260/25	174.2	Суп крестьянский со свин и сметаной	40-54	8.33	18.82	27.61	246.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			109-91	47.6	55.07	81.25	956.6

<u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u>							
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			100-43	28.74	20.11	65.76	521.2

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260/25	174.2	Суп крестьянский со свин и сметаной	40-54	8.33	18.82	27.61	246.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			124-26	45.92	59.48	89.99	1025.3

<u>Доплата-118</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-72	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8

150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			82-09	41.59	43.57	81.25	829.9

<u>Свободный выбор</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-72	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			82-09	41.59	43.57	81.25	829.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____