

2024-01-15 10:27:40



15 Января 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания*	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			94-11	21.5	27.3	64.96	594.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-70	2.25	7.22	27.79	113
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100/50	401.04	Гуляш из свинины	102-45	21.68	52.82	12.22	572.4
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			155-09	38.87	72.29	120.3	1190.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-70	2.25	7.22	27.79	113
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100/50	401.04	Гуляш из свинины	102-45	21.68	52.82	12.22	572.4
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			249-20	60.37	99.59	185.26	1784.7

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-70	2.25	7.22	27.79	113
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
			116-88	25.22	33.98	119.48	815.8

<u>ГПД 50руб</u>							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-55	2.34	8.64	15.09	148.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			52-20	11.84	22.1	55.65	472.2

<u>Доплата-118</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-70	2.25	7.22	27.79	113
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
			116-88	25.22	33.98	119.48	815.8

Зав. производством

Бухг.-калькулятор