



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	37-91	8.59	15.89	28.56	218.7
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			70-30	20.39	27.76	78.78	583.7

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260/25...	174.02	Суп крестьянский с мясом и сметаной	40-94	9.76	10.43	27.61	172
100	416.07	Котлета из свинины	54-85	12.41	30.96	26.19	398.5
150	25	Горошница	12-59	12.24	5.18	27.02	206
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			124-41	37.39	47.23	138.79	1040.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
115/50	423.01	Тефтели с соусом (2вариант)	100-16	16.56	24.29	41.72	352.7
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25...	174.02	Суп крестьянский с мясом и сметаной	40-94	9.76	10.43	27.61	172
100	416.07	Котлета из свинины	54-85	12.41	30.96	26.19	398.5
150	25	Горошница	12-59	12.24	5.18	27.02	206
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
			280-72	74.59	92.4	230.73	1877.2

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	13-18	2.32	7.32	27.61	119.6
100	416.07	Котлета из свинины	54-85	12.41	30.96	26.19	398.5
150	25	Горошница	12-59	12.24	5.18	27.02	206
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			96-65	29.95	44.12	138.79	988.1

<u>Доплата-122 руб</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	13-18	2.32	7.32	27.61	119.6
100	416.07	Котлета из свинины	54-85	12.41	30.96	26.19	398.5
150	25	Горошница	12-59	12.24	5.18	27.02	206
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			96-65	29.95	44.12	138.79	988.1

<u>Свободный выбор</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	13-18	2.32	7.32	27.61	119.6
100	416.07	Котлета из свинины	54-85	12.41	30.96	26.19	398.5
150	25	Горошница	12-59	12.24	5.18	27.02	206
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			96-65	29.95	44.12	138.79	988.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор