

Обновить

Настройка

14 Марта 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	4-63	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	31-64	0.81	0.81	19.87	77.1
			135=	41	45.09	90.57	933.9

<u>Дети инвалиды 1-4кл(138-00)</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	469	Макаронь отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			101-22	44.57	45.23	106.29	960.8

<u>Дети инвалиды 5-11класс(283-00)</u>							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	31-64	0.81	0.81	19.87	77.1
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
230	333.03	Макаронь с сыром,,,,	50-76	14.33	20.65	47.33	438.4
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	=	2.64	0.43	15.18	77
			276-16	98.15	106.74	240.39	2279.7

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	469	Макаронь отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			101-22	44.57	45.23	106.29	960.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	31-64	0.81	0.81	19.87	77.1
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
230	333.03	Макаронь с сыром,,,,	50-76	14.33	20.65	47.33	438.4
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163

33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	=	2.64	0.43	15.18	77
			276-16	98.15	106.74	240.39	2279.7

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	=	2.64	0.43	15.18	77
			130-80	53.06	56.74	130.17	1197.2

<u>Малообеспеченные(118-00)</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	=	2.64	0.43	15.18	77
			130-80	53.06	56.74	130.17	1197.2

<u>Опекаемые(118-00)</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	=	2.64	0.43	15.18	77
			130-80	53.06	56.74	130.17	1197.2

<u>ОВ399-00(1-4класс) 2смена</u>							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	31-64	0.81	0.81	19.87	77.1
			135=	42.09	45.42	107.07	1015.4

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	4-63	0.54	0.16	8.25	40.8
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	=	2.64	0.43	15.18	77
			130-80	51.42	56.24	105.42	1075

<u>Дети СВО (118-00)</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	=	2.64	0.43	15.18	77
			130-80	53.06	56.74	130.17	1197.2

<u>Инвалиды 99-00(1-4) 2смена бесп.пит</u>							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3

200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	31-64	0.81	0.81	19.87	77.1
			135=	42.09	45.42	107.07	1015.4

<u>Доплата-118</u>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			130-80	50.42	56.31	114.99	1120.2

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

