

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21



### Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	ККал.	ККал.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>										
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6			
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5			
			<b>73-08</b>	25.97	27.08	62	614			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>										
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	14-75	8.88	9.62	28.68	174			
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163			
			<b>127-53</b>	29.52	29.99	162.43	729.5			

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>										
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6			
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5			
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	14-75	8.88	9.62	28.68	174			
200/100	394.17	Жаркое по-домашнему	187-75	18.26	19.71	90.73	353.5			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163			
			<b>282-77</b>	55.49	57.07	224.43	1343.5			

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>										
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	14-75	8.88	9.62	28.68	174			
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6			
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163			
			<b>89-39</b>	35.07	37.57	95.4	823.1			

<b><u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u></b>										
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163			
			<b>112-78</b>	20.64	20.37	133.75	555.5			

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>										
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	14-75	8.88	9.62	28.68	174			
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6			
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163			
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	47-60	10.05	25.84	16.68	349.9			
			<b>136-99</b>	45.12	63.41	112.08	1173			

<b><u>Доплата-118</u></b>										
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	14-75	8.88	9.62	28.68	174			
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6			
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5			
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39			
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163			
			<b>89-39</b>	35.07	37.57	95.4	823.1			