

ООО «Красногорек»
ИНН 6612027440

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			85-87	37.59	40.66	62.38	779

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			128-44	27.51	31.31	138.5	859.3

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
230	333.03	Макароны с сыром,,,,	50-76	14.33	20.65	47.33	438.4
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-87	8.88	9.62	28.68	174
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	284.03	Омлет натуральный	69-36	20.08	26.32	3.67	331.3
			330-88	97.19	115.44	216.08	2218.8

Многодетные(118-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			94-75	39.32	44.52	107.6	949

ГПД 50руб							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-54	5.18	11.78	31.99	255.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			49-23	11.55	16.71	58.79	438.6

Доплата-118							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			94-75	39.32	44.52	107.6	949

Свободный выбор							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			94-75	39.32	44.52	107.6	949

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____