

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

13 ноября 2023 г.

**Меню ст37 Школа №37**



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-30	8.59	15.89	28.56	218.7
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	7-71	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			<b>80-89</b>	14.71	29.95	92	630

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
110	152.03	Бифштекс школьный св	94-43	26.7	25.42	6.8	344.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	591.03	Кисель пл яг/	5-05	0.1	0	27.8	107.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>138-39</b>	42.09	39.33	138.9	942.7

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
115/50	423.01	Тефтели с соусом (2вариант)	92-17	16.56	24.29	41.72	352.7
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	7-71	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
110	152.03	Бифштекс школьный св	94-43	26.7	25.42	6.8	344.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	591.03	Кисель пл яг/	5-05	0.1	0	27.8	107.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>261-15</b>	64.77	77.68	244.06	1706.7

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-30	8.59	15.89	28.56	218.7
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>91-48</b>	23.21	30.34	131.1	701.7

<b><u>ГПД 50руб</u></b>							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			<b>48-72</b>	11.84	22.05	55.62	471.4

<b><u>Доплата-118</u></b>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-30	8.59	15.89	28.56	218.7
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>91-48</b>	23.21	30.34	131.1	701.7

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118

60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-30	8.59	15.89	28.56	218.7
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>75-64</b>	<b>17.31</b>	<b>24.33</b>	<b>131.1</b>	<b>622.7</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_