

**Меню ст37 Школа №37**



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>95-76</b>	<b>25.35</b>	<b>16.1</b>	<b>78.62</b>	<b>566.2</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>137-09</b>	<b>52.3</b>	<b>56.83</b>	<b>90.46</b>	<b>1040.6</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
230	333.03	Макароны с сыром,,,,,	50-76	14.33	20.65	47.33	438.4
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>272-79</b>	<b>86.5</b>	<b>88.59</b>	<b>180.93</b>	<b>1833.3</b>

<b>Многодетные(118-00)</b>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
45	0.74	Зефир	22-14	0	0	0	0
			<b>148-02</b>	<b>34.87</b>	<b>25.72</b>	<b>105.32</b>	<b>743.9</b>

<b>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</b>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
45	0.74	Зефир	22-14	0	0	0	0
			<b>148-02</b>	<b>34.87</b>	<b>25.72</b>	<b>105.32</b>	<b>743.9</b>

<b>Доплата-118</b>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
45	0.74	Зефир	22-14	0	0	0	0
			<b>148-02</b>	<b>34.87</b>	<b>25.72</b>	<b>105.32</b>	<b>743.9</b>