



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
120	285	Омлет с сыром	60-96	15.48	22.91	2.06	277.2
200	175.04	Кофейный напиток./	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			73-53	19.96	25.3	28.59	418.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-02	2.27	7.14	29	128.1
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	39-29	1.96	0.44	17.68	83
			140-42	23.15	41.68	167.43	1058.1

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
120	285	Омлет с сыром	60-96	15.48	22.91	2.06	277.2
200	175.04	Кофейный напиток./	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-02	2.27	7.14	29	128.1
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	39-29	1.96	0.44	17.68	83
			213-95	43.11	66.98	196.02	1476.6

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-02	2.27	7.14	29	128.1
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			101-13	21.19	41.24	149.75	975.1

<u>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</u>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-02	2.27	7.14	29	128.1
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	39-29	1.96	0.44	17.68	83
			140-42	23.15	41.68	167.43	1058.1

<u>ГПД-70руб</u>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-02	2.27	7.14	29	128.1
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			94-23	20.66	41.25	140.03	935.1

<u>Доплата-122 руб</u>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-02	2.27	7.14	29	128.1
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			101-13	21.19	41.24	149.75	975.1

<u>Свободный выбор</u>							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-02	2.27	7.14	29	128.1
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			101-13	21.19	41.24	149.75	975.1

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____