

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

12 Апреля 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

| Выход | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|------------------|-------|-------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | ККал. |
| Дети 1-4(99-00) 1 смена | | | | | | | |
| 100 | 416.02 | Котлета из говядины. | 82-08 | 15.59 | 16.68 | 26.19 | 273 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 17-92 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 104-88 | 20.7 | 22.85 | 93 | 626.5 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|-------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Дети ОВЗ 1-4кл(138-00) | | | | | | | |
| 260/25... | 174.02 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 54-13 | 9.76 | 10.43 | 27.61 | 172 |
| 100 | 416.07 | Котлета из свинины | 55-27 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 150 | 25 | Горошница | 10-38 | 12.24 | 5.18 | 27.02 | 206 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 200 | | Сок | 12-24 | 1 | 0 | 21.2 | 94 |
| 10/30 | 1.01 | Бутерброд с маслом | 16-55 | 2.34 | 8.64 | 15.09 | 148.9 |
| 20 | 0.24 | Зеленый горошек порционно | 4-62 | 0.95 | 0.06 | 2 | 12.3 |
| 1шт | | Груша | 55-20 | 0.86 | 0.64 | 20.42 | 122.5 |
| | | | 210-71 | 40.65 | 56.24 | 156.03 | 1235.7 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|--------|-------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Дети ОВЗ 5-11класс (283-00) | | | | | | | |
| 100 | 416.02 | Котлета из говядины. | 82-08 | 15.59 | 16.68 | 26.19 | 273 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 17-92 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 260/25... | 174.02 | Суп крестьянский с мясом и сметаной | 54-13 | 9.76 | 10.43 | 27.61 | 172 |
| 100 | 416.07 | Котлета из свинины | 55-27 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 150 | 25 | Горошница | 10-38 | 12.24 | 5.18 | 27.02 | 206 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 200 | | Сок | 12-24 | 1 | 0 | 21.2 | 94 |
| 10/30 | 1.01 | Бутерброд с маслом | 16-55 | 2.34 | 8.64 | 15.09 | 148.9 |
| 20 | 0.24 | Зеленый горошек порционно | 4-62 | 0.95 | 0.06 | 2 | 12.3 |
| 1шт/ | | Груша | 55-20 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | 315-59 | 60.49 | 78.45 | 228.61 | 1739.7 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------|----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| Многодетные(118-00) | | | | | | | |
| 260... | 174.11 | Суп крестьянский со сметаной | 13= | 2.32 | 7.32 | 27.61 | 119.6 |
| 100 | 450 | Кура жареная | 54-10 | 25.74 | 30.74 | 0.1 | 383.8 |
| 150 | 25 | Горошница | 10-38 | 12.24 | 5.18 | 27.02 | 206 |
| 200 | 705.01 | Напиток витаминный из шиповника/ | 11-28 | 0.8 | 0 | 24.97 | 101 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 95-95 | 43.48 | 43.9 | 122.72 | 1012.4 |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|--------|---------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена | | | | | | | |
| 100 | 416.07 | Котлета из свинины | 55-27 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 150 | 25 | Горошница | 10-38 | 12.24 | 5.18 | 27.02 | 206 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 70-53 | 25.94 | 36.47 | 79.73 | 725 |

| | | | | | | | |
|--|--------|------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание | | | | | | | |
| 260... | 174.11 | Суп крестьянский со сметаной | 13= | 2.32 | 7.32 | 27.61 | 119.6 |
| 100 | 416.02 | Котлета из говядины. | 82-08 | 15.59 | 16.68 | 26.19 | 273 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 17-92 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| 200 | | Сок | 12-24 | 1 | 0 | 21.2 | 94 |
| 10/30 | 1.01 | Бутерброд с маслом | 16-55 | 2.34 | 8.64 | 15.09 | 148.9 |
| 20 | 0.24 | Зеленый горошек порционно | 4-62 | 0.95 | 0.06 | 2 | 12.3 |
| | | | 148-73 | 27.11 | 38.87 | 148.88 | 962.3 |

| <u>Доплата-118</u> | | | | | | | |
|---------------------------|--------|------------------------------|--------------|-------|-------|--------|-------|
| 260... | 174.11 | Суп крестьянский со сметаной | 13= | 2.32 | 7.32 | 27.61 | 119.6 |
| 100 | 450 | Кура жареная | 54-10 | 25.74 | 30.74 | 0.1 | 383.8 |
| 150 | 25 | Горошница | 10-38 | 12.24 | 5.18 | 27.02 | 206 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 87-23 | 42.88 | 43.9 | 107.77 | 950.4 |

| <u>Свободный выбор</u> | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|------------------------------|--------------|-------|-------|--------|-------|
| 260... | 174.11 | Суп крестьянский со сметаной | 13= | 2.32 | 7.32 | 27.61 | 119.6 |
| 100 | 450 | Кура жареная | 54-10 | 25.74 | 30.74 | 0.1 | 383.8 |
| 150 | 25 | Горошница | 10-38 | 12.24 | 5.18 | 27.02 | 206 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 33/2к | 0.18 | Хлеб селянский (нарезка) | 4-63 | 2.18 | 0.66 | 33 | 163 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| | | | 87-23 | 42.88 | 43.9 | 107.77 | 950.4 |

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____