

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

12 Февраля 2024 г.



**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>101-13</b>	20.71	27.61	81.55	661.9

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>142-33</b>	30.31	23.25	173.42	855.8

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>285-73</b>	58.46	59.95	254.97	1623.9

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>136-11</b>	30.7	30.09	175.94	969.5

<b><u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u></b>							
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>115-08</b>	23.91	20.25	103.93	662.8

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>136-11</b>	30.7	30.09	175.94	969.5

<b><u>Доплата-118</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>136-11</b>	30.7	30.09	175.94	969.5

<u>Свободный выбор</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	27-25	6.4	3	69.49	193
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>136-11</b>	30.7	30.09	175.94	969.5

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_