

Краснодарский край
1661202744
Октябрь 2023
Меню **ст37 Школа №37**



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-53	35.08	38.11	3.89	503.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
50	587	Соус томатный	6-33	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			100-45	42.39	45.93	70.1	873.7

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	11-81	2.32	7.32	27.61	119.6
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			123-56	26.67	32.21	97.82	724.4

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-53	35.08	38.11	3.89	503.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
50	587	Соус томатный	6-33	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	11-81	2.32	7.32	27.61	119.6
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			224-01	69.06	78.14	167.92	1598.1

Многодетные(118-00)							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	11-81	2.32	7.32	27.61	119.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			98-35	27.4	49.61	115.8	929.5

ГПД 50руб							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-54	5.18	11.78	31.99	255.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-55	2.34	8.64	15.09	148.9
			49-65	7.72	20.42	57.1	443.2

Доплата-118							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	11-81	2.32	7.32	27.61	119.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			98-35	27.4	49.61	115.8	929.5

Свободный выбор							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	11-81	2.32	7.32	27.61	119.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9

100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			98-35	27.4	49.61	115.8	929.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____