

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

11 Сентября 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность		
			в руб.	в коп.	Белки	Жиры	Угл.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	469	Макароны отварные	11-63	5.48	4.99	35.48	211.9
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
			117-30	25.16	15.3	91.66	605.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	18-52	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт/		Мандарин	34-40	1.04	0	10.55	49.5
			167-20	32.65	25.14	172.48	957.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	469	Макароны отварные	11-63	5.48	4.99	35.48	211.9
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	18-52	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			250-10	56.77	40.44	253.59	1513.3

<u>Многодетные(122-00)</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	18-52	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-80	31.61	25.14	161.93	907.8

<u>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	18-52	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт/		Мандарин	34-40	1.04	0	10.55	49.5
			167-20	32.65	25.14	172.48	957.3

<u>Дети ОВЗ 1-4класс (2смена) 102-00</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	469	Макароны отварные	11-63	5.48	4.99	35.48	211.9
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	1-91	0.81	0.81	19.87	77.1
			82-71	25.16	15.3	91.66	605.5

<u>ГПД 122-00</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	18-52	4.04	5.92	46.52	201.1
50	197.01	Котлета из филе куриного	26-87	7.85	4.52	7.62	103.4

150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			74-52	18.16	16.95	142.68	761.5

Доплата-122 руб

250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	18-52	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-80	31.61	25.14	161.93	907.8

Свободный выбор

250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	18-52	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-80	31.61	25.14	161.93	907.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____