

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

10 ноября 2023 г.  
СОГЛАСОВАНО:  
директор Средней общеобразовательной школы № 37  
с углубленным изучением отдельных предметов

**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>107-93</b>	<b>34.21</b>	<b>31.55</b>	<b>68.56</b>	<b>697.7</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
50/50	401.01	Гуляш из свинины	52-81	11.11	28.68	12.26	314.4
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50	0.74	Зефир	22-50	0	0	0	0
			<b>131-32</b>	<b>24.55</b>	<b>40.04</b>	<b>151.13</b>	<b>893.4</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
100/50	401.04	Гуляш из свинины	102-38	21.68	52.82	12.22	572.4
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50	0.74	Зефир	22-50	0	0	0	0
			<b>288-82</b>	<b>69.33</b>	<b>95.73</b>	<b>219.65</b>	<b>1849.1</b>

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	81-29	35.08	38.11	3.89	503.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>137-30</b>	<b>48.52</b>	<b>49.47</b>	<b>142.76</b>	<b>1082.3</b>

<b><u>ГПД 50руб</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			<b>41-36</b>	<b>8.94</b>	<b>11.59</b>	<b>94.57</b>	<b>380.1</b>

<b><u>Доплата-118</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	81-29	35.08	38.11	3.89	503.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>137-30</b>	<b>48.52</b>	<b>49.47</b>	<b>142.76</b>	<b>1082.3</b>