

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	Ккал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.01	Компот из свежзамороженной клубники	10-08	0.4	0.06	11.48	44
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
			115-96	23.49	15.22	98.57	621.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.01	Компот из свежзамороженной клубники	10-08	0.4	0.06	11.48	44
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			149-25	29.5	25.9	146.26	708.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-73	15.71	9.03	15.24	206.7
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.01	Компот из свежзамороженной клубники	10-08	0.4	0.06	11.48	44
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.01	Компот из свежзамороженной клубники	10-08	0.4	0.06	11.48	44
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
			288-97	61.83	50.13	244.83	1448.7

<u>Многодетные(122-00)</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.01	Компот из свежзамороженной клубники	10-08	0.4	0.06	11.48	44
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			149-25	29.5	25.9	146.26	708.5

<u>ГПД 50руб</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			141-81	29.3	25.84	144.8	703.5

<u>Доплата-122 руб</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.01	Компот из свежзамороженной клубники	10-08	0.4	0.06	11.48	44
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			149-25	29.5	25.9	146.26	708.5

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гренками	28-25	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5

200	11.01	Компот из свежемороженой клубники	10-08	0.4	0.06	11.48	44
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			149-25	29.5	25.9	146.26	708.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____