

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			74-61	35.79	37.69	71.71	734.1

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250	138.3	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	44.08	154.5
250	403.01	Плов из свинины	67-65	15.94	33.44	62.78	583
110	284	Омлет натуральный	44-62	11.06	18.41	2.06	217.8
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			147-95	36.15	66.27	163.18	1286.3

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
250	138.3	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	44.08	154.5
300	403.09	Плов из свинины	118-97	26.29	66.13	70.49	911.8
110	284	Омлет натуральный	44-62	11.06	18.41	2.06	217.8
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			273-88	82.29	136.65	242.6	2399.2

Многодетные(118-00)							
250	138.3	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	44.08	154.5
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			85-64	42.79	43.58	132.29	1020.1

ГПД 50руб							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	234.3
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			48-12	13.75	15.86	63.57	452.4

Доплата-118							
250	138.3	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	44.08	154.5
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			85-64	42.79	43.58	132.29	1020.1

Свободный выбор							
250	138.3	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	44.08	154.5
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			85-64	42.79	43.58	132.29	1020.1