

«Красногорское»
 Школа №37
 Меню ст37 Школа №37

09 ноября 2023 г.
 СОГЛАСОВАНО:
 директор
 «Средняя школа №37»
 Уставной документ № 001/2017

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			97-01	40.28	42.21	56.65	784.5

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/12.5	129.03	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	26-36	5.97	7.96	44.81	168.2
100	43	Суфле рыбка	69-31	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-74	0.27	0.01	15.25	61
1шт		Апельсин	69=	1.96	0.44	17.68	83
			195-90	33.24	30.91	193.44	895

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
260/12.5	129.03	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	26-36	5.97	7.96	44.81	168.2
100	43	Суфле рыбка	69-31	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-74	0.27	0.01	15.25	61
1шт		Апельсин	69=	1.96	0.44	17.68	83
			292-91	73.52	73.12	250.09	1679.5

Многодетные(118-00)							
260/12.5	129.03	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	26-36	5.97	7.96	44.81	168.2
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-74	0.27	0.01	15.25	61
			102-69	39.64	44.36	128.64	987.9

ГПД 50руб							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	29-63	5.18	11.78	31.99	255.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			34-46	6.47	12.11	58.51	375.8

Доплата-118							
260/12.5	129.03	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	26-36	5.97	7.96	44.81	168.2
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-74	0.27	0.01	15.25	61
			102-69	39.64	44.36	128.64	987.9

Свободный выбор							
260/12.5	129.03	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	26-36	5.97	7.96	44.81	168.2
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163

Дир.

200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-74	0.27	0.01	15.25	61
			102-69	39.64	44.36	128.64	987.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____