

ОО «Красногорский»  
ИНН 661202744  
ул. Октябрьская 7  
**Меню ст37 Школа №37**



| Выход                   | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность |      |       |       |
|-------------------------|-----------|--------------------|-------------------|------------------|------|-------|-------|
|                         |           |                    |                   | Белки            | Жиры | Угл.  | ККал. |
| <b>Дети 1-4(102-00)</b> |           |                    |                   |                  |      |       |       |
| 200/10                  | 262.08    | Каша молочная./    | 30-69             | 7.88             | 12.6 | 35.42 | 286.9 |
| 200                     | 642.02    | Какао с молоком/   | 18-19             | 3.77             | 3.9  | 15.8  | 110.8 |
| 30/1к                   |           | Хлеб золотистый    | 2-95              | 2.28             | 0.39 | 15    | 74.1  |
| 125                     |           | Йогурт.            | 31-20             | 4.75             | 3.91 | 17.5  | 125   |
| 1шт/100                 |           |                    |                   | 1.04             | 0    | 10.55 | 49.5  |
|                         |           |                    | <b>109-43</b>     | 19.72            | 20.8 | 94.27 | 646.3 |

| <b>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</b> |        |                                               |               |       |       |       |       |
|-------------------------------|--------|-----------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 260/25                        | 110.16 | Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной | 42-79         | 8.28  | 18.64 | 29    | 254.8 |
| 100                           | 159    | Цыпленок-бройлер отварной                     | 53-34         | 27.57 | 27.88 | 0     | 365   |
| 150                           | 36     | Рис припущенный с овощами                     | 20-10         | 3.87  | 6.25  | 48.41 | 236.6 |
| 200                           | 2.01   | Напиток Витоша                                | 13-12         | 2.07  | 0.14  | 4.57  | 28.3  |
| 33/1к                         | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                     | 2-32          | 1.09  | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
|                               |        |                                               | <b>131-67</b> | 42.88 | 53.24 | 98.48 | 966.2 |

| <b>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</b> |        |                                               |               |       |       |        |        |
|------------------------------------|--------|-----------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 125                                |        | Йогурт. <i>манна</i>                          | 31-20         | 4.75  | 3.91  | 17.5   | 125    |
| 200/10                             | 262.08 | Каша молочная./                               | 30-69         | 7.88  | 12.6  | 35.42  | 286.9  |
| 200                                | 642.02 | Какао с молоком/                              | 18-19         | 3.77  | 3.9   | 15.8   | 110.8  |
| 30/1к                              |        | Хлеб золотистый                               | 2-95          | 2.28  | 0.39  | 15     | 74.1   |
| 260/25                             | 110.16 | Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной | 42-79         | 8.28  | 18.64 | 29     | 254.8  |
| 100                                | 159    | Цыпленок-бройлер отварной                     | 53-34         | 27.57 | 27.88 | 0      | 365    |
| 150                                | 36     | Рис припущенный с овощами                     | 20-10         | 3.87  | 6.25  | 48.41  | 236.6  |
| 200                                | 2.01   | Напиток Витоша                                | 13-12         | 2.07  | 0.14  | 4.57   | 28.3   |
| 33/1к                              | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                     | 2-32          | 1.09  | 0.33  | 16.5   | 81.5   |
| 1шт/                               |        | Мандарин                                      | 26-40         | 1.04  | 0     | 10.55  | 49.5   |
|                                    |        |                                               | <b>241-10</b> | 62.6  | 74.04 | 192.75 | 1612.5 |

| <b>Многолетние(122-00)</b> |      |                                                |               |       |       |       |       |
|----------------------------|------|------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 260                        | 110  | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 15-04         | 2.27  | 7.14  | 29    | 128.1 |
| 100                        | 159  | Цыпленок-бройлер отварной                      | 53-34         | 27.57 | 27.88 | 0     | 365   |
| 150                        | 36   | Рис припущенный с овощами                      | 20-10         | 3.87  | 6.25  | 48.41 | 236.6 |
| 200                        | 2.01 | Напиток Витоша                                 | 13-12         | 2.07  | 0.14  | 4.57  | 28.3  |
| 33/1к                      | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка).                      | 2-32          | 1.09  | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
|                            |      |                                                | <b>103-92</b> | 36.87 | 41.74 | 98.48 | 839.5 |

| <b>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</b> |        |                                               |               |       |       |       |       |
|--------------------------------------|--------|-----------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 260/25                               | 110.16 | Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной | 42-79         | 8.28  | 18.64 | 29    | 254.8 |
| 100                                  | 159    | Цыпленок-бройлер отварной                     | 53-34         | 27.57 | 27.88 | 0     | 365   |
| 150                                  | 36     | Рис припущенный с овощами                     | 20-10         | 3.87  | 6.25  | 48.41 | 236.6 |
| 200                                  | 2.01   | Напиток Витоша                                | 13-12         | 2.07  | 0.14  | 4.57  | 28.3  |
| 33/1к                                | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).                     | 2-32          | 1.09  | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
|                                      |        |                                               | <b>131-67</b> | 42.88 | 53.24 | 98.48 | 966.2 |

| <b>Дети ОВЗ 1-4класс (2смена) 102-00</b> |        |                           |               |       |      |       |       |
|------------------------------------------|--------|---------------------------|---------------|-------|------|-------|-------|
| 200/10                                   | 262.08 | Каша пшеничная молочная./ | 30-69         | 7.88  | 12.6 | 35.42 | 286.9 |
| 200                                      | 642.02 | Какао с молоком/          | 18-19         | 3.77  | 3.9  | 15.8  | 110.8 |
| 30/1к                                    |        | Хлеб золотистый           | 2-95          | 2.28  | 0.39 | 15    | 74.1  |
| 125                                      |        | Йогурт.                   | 31-20         | 4.75  | 3.91 | 17.5  | 125   |
| 1шт/100                                  |        | Мандарин                  | 26-40         | 1.04  | 0    | 10.55 | 49.5  |
|                                          |        |                           | <b>109-43</b> | 19.72 | 20.8 | 94.27 | 646.3 |

| <b>ГПД 50руб</b> |        |                                                |       |       |       |       |       |
|------------------|--------|------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 260              | 110    | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 15-04 | 2.27  | 7.14  | 29    | 128.1 |
| 50               | 166.01 | Котлета из цыплят-бройлера                     | 26-68 | 13.58 | 15.57 | 7.62  | 227.9 |
| 150              | 36     | Рис припущенный с овощами                      | 20-10 | 3.87  | 6.25  | 48.41 | 236.6 |
| 200              | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/                      | 2-64  | 0.2   | 0     | 10.02 | 39    |

|       |      |                           |              |       |       |        |       |
|-------|------|---------------------------|--------------|-------|-------|--------|-------|
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32         | 1.09  | 0.33  | 16.5   | 81.5  |
|       |      |                           | <b>66-78</b> | 21.01 | 29.29 | 111.55 | 713.1 |

**Доплата-122 руб**

|       |      |                                                |               |       |       |       |       |
|-------|------|------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 260   | 110  | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 15-04         | 2.27  | 7.14  | 29    | 128.1 |
| 100   | 159  | Цыпленок-бройлер отварной                      | 53-34         | 27.57 | 27.88 | 0     | 365   |
| 150   | 36   | Рис припущенный с овощами                      | 20-10         | 3.87  | 6.25  | 48.41 | 236.6 |
| 200   | 2.01 | Напиток Витоша                                 | 13-12         | 2.07  | 0.14  | 4.57  | 28.3  |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка).                      | 2-32          | 1.09  | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
|       |      |                                                | <b>103-92</b> | 36.87 | 41.74 | 98.48 | 839.5 |

**Свободный выбор**

|       |      |                                                |               |       |       |       |       |
|-------|------|------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| 260   | 110  | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 15-04         | 2.27  | 7.14  | 29    | 128.1 |
| 100   | 159  | Цыпленок-бройлер отварной                      | 53-34         | 27.57 | 27.88 | 0     | 365   |
| 150   | 36   | Рис припущенный с овощами                      | 20-10         | 3.87  | 6.25  | 48.41 | 236.6 |
| 200   | 2.01 | Напиток Витоша                                 | 13-12         | 2.07  | 0.14  | 4.57  | 28.3  |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка).                      | 2-32          | 1.09  | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
|       |      |                                                | <b>103-92</b> | 36.87 | 41.74 | 98.48 | 839.5 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_