

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21



09 сентября 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
150	333	Макароны с сыром	33-79	9.3	13.46	30.54	284.3
1/50		Кекс йогуртовый	=	2.6	9.7	23.7	192
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			41-24	14.45	23.56	84.49	611.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			119-71	26.17	57.1	132.11	1016

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	58-65	9.69	10.33	27.79	165.4
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
150	333	Макароны с сыром	33-79	9.3	13.46	30.54	284.3
1/50		Кекс йогуртовый	=	2.6	9.7	23.7	192
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			229-03	56.9	92.78	216.6	1798.8

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			119-71	26.17	57.1	132.11	1016

<u>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			135-55	32.07	63.11	132.11	1095

<u>Дети ОВЗ 1-4класс (2смена) 102-00</u>							
150	333	Макароны с сыром	33-79	9.3	13.46	30.54	284.3
1/50		Кекс йогуртовый	=	2.6	9.7	23.7	192
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			41-24	14.45	23.56	84.49	611.4

<u>Доплата-122 руб</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	10-80	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163

			119-71	26.17	57.1	132.11	1016
--	--	--	---------------	-------	------	--------	------

Свободный выбор							
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	58-65	9.69	10.33	27.79	165.4
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
			157-73	33.52	60.22	124.18	1039.1

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

