

Обновить

Настройка

09 Февраля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
директор Средняя
школа № 37

2024

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	176.02	Пюре картофельное Красногорское	34-17	4.56	7.51	85.82	210.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			105-66	32.74	47.11	129	870.6

<u>Дети ОБЗ 1-4кл(138-00)</u>							
250/25	138.08	Суп картофельный с горохом с филе кур	36-41	12.8	10.04	44.08	223.4
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	15.71	9.03	15.24	206.7
200	465.01	Рис отварной	23-55	5.09	7.78	53.72	310.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	47-60	10.05	25.84	16.68	349.9
			173-21	46.03	53.35	172.74	1292.7

<u>Дети ОБЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	176.02	Пюре картофельное Красногорское	34-17	4.56	7.51	85.82	210.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
250/25	138.08	Суп картофельный с горохом с филе кур	36-41	12.8	10.04	44.08	223.4
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	15.71	9.03	15.24	206.7
200	465.01	Рис отварной	23-55	5.09	7.78	53.72	310.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	47-60	10.05	25.84	16.68	349.9
1шт		Груша	60-72	0.86	0.64	20.42	122.5
			329-39	79.57	92.9	322.1	2211.8

<u>Многодетные(118-00)</u>							
250/25	138.08	Суп картофельный с горохом с филе кур	36-41	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10/33	1.02	Бутерброд с маслом	15-92	1.15	8.58	16.59	156.3
			126-65	43.71	55.2	111.08	1035.5

<u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	15.71	9.03	15.24	206.7
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			83-31	21.91	15.53	98.55	641.7

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
250/25	138.08	Суп картофельный с горохом с филе кур	36-41	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39

10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	47-60	10.05	25.84	16.68	349.9
			170-93	54.39	72.92	168.24	1317.2

Доплата-118

250/25	138.08	Суп картофельный с горохом с филе кур	36-41	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			115-36	44.74	47.28	127.49	1042.2

Свободный выбор

250/25	138.08	Суп картофельный с горохом с филе кур	36-41	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			115-36	44.74	47.28	127.49	1042.2

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____