

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 211

СОГЛАСОВАНО  
Средняя общеобразовательная школа № 37  
с углубленным изучением отдельных предметов

08 ноября 2023 г.

**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-84	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>102-31</b>	<b>26.07</b>	<b>21.45</b>	<b>75.99</b>	<b>602.2</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-42	2.25	7.22	27.79	113
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	101-34	18.26	19.71	90.73	353.5
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50	0.74	Зефир	22-50	0	0	0	0
1шт		Яблоко	35-95	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>197-53</b>	<b>26.77</b>	<b>36.41</b>	<b>199.39</b>	<b>896.1</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-84	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-42	2.25	7.22	27.79	113
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	101-34	18.26	19.71	90.73	353.5
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50	0.74	Зефир	22-50	0	0	0	0
1шт		Яблоко	35-95	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>299-84</b>	<b>52.84</b>	<b>57.86</b>	<b>275.38</b>	<b>1498.3</b>

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-42	2.25	7.22	27.79	113
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-84	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>114-73</b>	<b>28.32</b>	<b>28.67</b>	<b>103.78</b>	<b>715.2</b>

<b><u>ГПД 50руб</u></b>							
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	27-49	7.88	12.6	35.42	286.9
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-41	2.34	8.64	15.09	148.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>48-73</b>	<b>11.51</b>	<b>21.57</b>	<b>77.03</b>	<b>556.3</b>

<b><u>Доплата-118</u></b>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	465.03	Рис отварной	16-89	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-84	2.2	2	11.53	67.2
50	587	Соус томатный	6-22	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>102-31</b>	<b>26.07</b>	<b>21.45</b>	<b>75.99</b>	<b>602.2</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_