

ООО «Курорт»
ИНН 6612027460
ул. Октябрьская, 21

08 Октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
директор



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
150/20	297.06	Запеканка из творога с молоком сгущеным	110-39	23.55	32.8	36.04	535.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			115-98	26.03	33.19	61.06	648.6

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260/12.5	129.05	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	35-87	6.35	7.31	44.45	159.3
100	479.02	Биточки по-белорусски	74-79	20.4	21.43	13	265.9
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			153-90	33.15	35.04	179.78	847.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
150/20	297.06	Запеканка из творога с молоком сгущеным	110-39	23.55	32.8	36.04	535.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
260/25	129	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	49-99	10.07	10.11	44.45	196.7
100	479.02	Биточки по-белорусски	74-79	20.4	21.43	13	265.9
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	51-46	11.18	17.65	15.09	267.7
			335-46	74.08	88.68	255.93	1801

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260	129.06	Рассольник ленинградский со сметаной...	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
100	479.02	Биточки по-белорусски	74-79	20.4	21.43	13	265.9
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			140-19	29.32	34.31	180.14	829.5

<u>ГПД 50руб</u>							
260	129.06	Рассольник ленинградский со сметаной...	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
50	479	Биточки по-белорусски	37-40	10.2	10.72	6.5	133
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			94-04	18.52	23.6	158.69	634.6

<u>Доплата-122 руб</u>							
260	129.06	Рассольник ленинградский со сметаной...	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
100	479.02	Биточки по-белорусски	74-79	20.4	21.43	13	265.9
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			140-19	29.32	34.31	180.14	829.5

<u>Свободный выбор</u>							
260	129.06	Рассольник ленинградский со сметаной...	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
100	479.02	Биточки по-белорусски	74-79	20.4	21.43	13	265.9
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			140-19	29.32	34.31	180.14	829.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____