

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

Меню ст37 Школа №37

08 Апреля 2024 г.



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
50	587	Соус томатный	6-56	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			133-22	27.17	34.71	99.25	816.9

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
50/50	401	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			136-05	31.31	33.74	103.8	731.1

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
50	587	Соус томатный	6-56	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
50/50	401	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			269-27	58.48	68.45	203.05	1548

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.04	Компот из св/з брусники	17-92	0	0	19.96	75.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			123-61	24.42	33.98	114.47	790.6

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
50	587	Соус томатный	6-56	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			149-10	30.24	43.34	126.76	946.1

<u>Доплата-118</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-59	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.04	Компот из св/з брусники	17-92	0	0	19.96	75.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			123-61	24.42	33.98	114.47	790.6