

Обновить

Настройка

08 Февраля 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			99-51	26.03	16.1	78.67	569.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			111-50	26.05	27.03	99.12	691.1

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
110	152.01	Бифштекс школьный	145-21	26.7	25.42	6.8	344.7
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			283-61	65.44	55.84	181.19	1432.6

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			110-79	31.13	25.1	99.18	701.3

<u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u>							
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-07	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			101-78	22.04	18.36	95.11	640.4

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			110-79	31.13	25.1	99.18	701.3

Доплата-118

260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			110-79	31.13	25.1	99.18	701.3

Свободный выбор

260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	71-90	18.42	10.78	3.46	182.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			110-79	31.13	25.1	99.18	701.3

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____